

2025

Évoluer

et

se

Transformer



L'Institut de **F**ormation des **P**rofessionnels de **S**anté regroupe les écoles paramédicales du CHU de Brest sur différents sites : l'hôpital de la Cavale Blanche, l'hôpital de Carhaix pour un des instituts de formation des aides-soignants, le centre-ville de Brest (rue Colbert) pour l'école d'infirmière puéricultrice et l'institut de formation des psychomotriciens et enfin l'université de Bretagne Occidentale (faculté de médecine) pour l'institut de formation en masso-kinésithérapie.

Outre la formation initiale, une mission de **formation continue** est proposée, comprenant des parcours de **préparation aux concours**, des sessions de formation continue, un **accompagnement** dans la démarche de VAE.

En 2024/2025, l'institut de formation des professionnels de santé souhaite poursuivre son **engagement** en y intégrant les exigences du développement professionnel continu en adéquation avec l'évolution dans le domaine de la santé.

Nous souhaitons contribuer à accroître la culture qualité et sécurité des soins.

Nos dispositifs de formation sont adaptés à vos problématiques professionnelles, vous permettant une réflexivité sur vos pratiques.

De plus, nous proposons des formats hybrides utilisant des **outils numériques** intégrant une alternance de pédagogie inversée, ludique et innovante.

Nos formateurs et intervenants, animés par les **valeurs et la culture soignantes**, sont également **experts en pédagogie**. Ils transmettent leurs expertises en partageant leurs expériences de terrain et ils favorisent le transfert des compétences acquises en formation en proposant des séances de simulation et d'analyse de pratiques professionnelles.

Afin d'offrir, au plus grand nombre, l'expertise de nos intervenants, nous organisons des conférences tout au long de l'année.

En 2024, nous avons obtenu le renouvellement de la certification Qualiopi. Elle atteste de notre volonté perpétuelle de nous inscrire dans une démarche qualité.

L'équipe pédagogique de la formation continue de l'IFPS est également à votre disposition pour **répondre à vos attentes** concrètes et construire des **parcours spécifiques de formation**, répondant à vos besoins. En effet, nous réalisons, à la demande des établissements sanitaires, médico-sociaux et des structures intervenant à domicile, des missions en **ingénierie de formation** (construction ou réponse à un cahier des charges, conseil en ingénierie pédagogique, réalisation de formation-action). **Contactez-nous pour en savoir plus.**





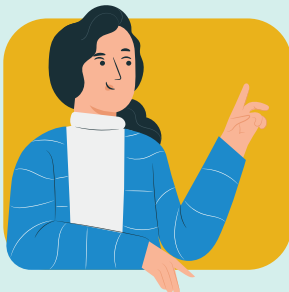
Nos formations en présentiel sont majoritairement dispensées à Brest au sein de l'IFPS, équipé pour la simulation en santé.

Accessibilité : L'ensemble des locaux est accessible aux personnes à mobilité réduite. Par ailleurs, nos référents handicap se tiennent à votre disposition si l'une de nos formations nécessite une adaptation pédagogique ou matérielle ; ils sont joignables via le **02 30 33 77 34** ou **referents-handicap@ifps-brest.bzh**.



L'ensemble de notre offre de formation est disponible sur notre site internet :

<https://ifps-brest.bzh/formation-continue>



**L'équipe pédagogique de la
Formation Continue**

Sommaire

► **Projet professionnel (p.6)**

- Préparation à l'épreuve de sélection pour l'entrée en formation d'aide-soignant
- Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation infirmière : parcours formation professionnelle continue
- Préparation au concours d'entrée en IFCS
- Préparation au concours d'entrée à l'Ecole d'Infirmier de Bloc Opératoire
- Préparation au concours d'entrée de l'Ecole d'Infirmier Anesthésiste
- Accompagnement à la VAE pour l'obtention du D.E. d'Aide-Soignant

► **Soins techniques (p.10)**

- Prise en charge et accompagnement de la douleur
- Hygiène et soins bucco-dentaires
- Les Nouvelles compétences des AS
- Formation aux mesures transitoires IBODE
- Adapter la pratique infirmière au sein de la salle de soins post interventionnelle

► **Soins relationnels (p.14)**

- Snoezelen® : formation à l'approche et aide à la création d'un espace multisensoriel
- Aborder la sexualité avec mon patient
- Initiation pratique à différents techniques de toucher : Réflexologie, Massage Amma, Massage à l'huile, Relaxinésie
- Initiation à la méditation dans le monde du soin
- Méditation : des outils pour soi et les autres
- Sensibilisation à la médiation animale pour optimiser la collaboration avec l'intervenant
- Sensibilisation au handicap auditif et initiation à la Langue des Signes Française
- Initiation à l'hypnose
- Gestion et accueil des usagers
- Les quatre saisons de la sexualité féminine
- Accompagner sans s'épuiser : Méthode APERA®
- Gérer son stress au quotidien
- Optimiser la relation soignant/soigné
- Initiation à l'entretien motivationnel
- Formation de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

► **Pratiques professionnelles (p.23)**

- Donner du sens à sa pratique professionnelle
- L'IDE et l'AS, acteurs de la prise en charge médicamenteuse
- Gestion de la violence et de l'agressivité
- Assistant de soins en gérontologie
- La démarche de bientraitance : de l'intention à la pratique
- ASH : Améliorer sa pratique professionnelle auprès des personnes soignées

► Tutorat et Pédagogie (p.27)

- La fonction tutorale : Renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IDE, AS, Infirmières puéricultrices, Psychomotriciens
- La fonction tutorale : Renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IADE-IBODE
- Formation de formateurs – Niveau 1
- Formation de formateurs – Niveau 2
- Formation de Maître d'apprentissage

► Management (p.31)

- Exercer les fonctions d'Infirmier Coordinateur en EHPAD
- La présence attentive au service du management
- Promouvoir la qualité de vie au travail par l'encadrement
- Prévention et gestion des conflits
- Analyse des pratiques de management

► Rééducation (p.35)

- LCA : de la prévention à la reprise du sport après blessure
- Le soignant dans les 1000 premiers jours
- Réadaptation respiratoire du patient porteur de BPCO
- MIRMK : Direction de mémoire et évaluation
- Spécificités de la fonction tutorale et posture d'accompagnement des étudiants en masso-kinésithérapie



A hand holding a yellow pen is writing on a white notepad. The notepad is held by another hand on the left. The background is a solid yellow color. The text 'Projet Professionnel' is written in a bold, black, serif font.

**Projet
Professionnel**

Préparation à l'épreuve de sélection pour l'entrée en formation d'aide-soignant



Objectifs

- Elaborer un CV et une lettre de motivation.
- Présenter et analyser un projet professionnel ou une situation vécue en s'appuyant sur les expériences antérieures.
- Sensibiliser à la fonction d'aide-soignant et à la formation conduisant au DEAS.
- Développer ses aptitudes à s'exprimer devant un jury et être capable d'argumenter oralement son projet professionnel.
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS).



Public Toute personne souhaitant intégrer un IFAS



Durée 3 jours



Dates • 27-28 février et 14 mars 2025



Lieu Brest



Coût 320 €



Places 20

Préparation aux épreuves de sélection pour l'entrée en formation infirmière : parcours formation professionnelle continue



Objectifs

- Développer des ressources en savoirs théoriques, méthodologiques et en capacités relationnelles, pour acquérir des compétences complémentaires afin d'intégrer un institut de formation en soins infirmiers.
- Renforcer des connaissances en mathématiques et dans le domaine sanitaire et social.
- Découvrir la formation menant au diplôme d'infirmier et à la profession.
- Se projeter dans la fonction d'apprenant et de soignant.
- Elaborer un CV et une lettre de motivation.
- Construire un projet professionnel en s'appuyant sur les expériences antérieures.
- Développer ses aptitudes à s'exprimer devant un jury et être capable d'argumenter oralement son projet professionnel.
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS).



Public Pré-requis : 3 ans de cotisation à un régime de protection sociale
Tous professionnels souhaitant se réorienter vers une entrée en IFSI



Durée 9 jours dont 3 jours en e-Learning



Dates • 21-22 novembre 2024
• 12-13 décembre 2024
• 09-10 janvier 2025
• 06-07 février 2025
• 04 mars 2025



Lieu Brest



Coût 620 €




Places 25


Préparation au concours d'entrée en IFCS

Objectifs

- Renforcer des techniques de communication écrite et orale (commentaire de texte, formalisation d'un projet professionnel, exposé oral).
- Analyser ses expériences, construire et argumenter son projet professionnel.

 **Public** Professions paramédicales de niveau III.
Justifier de 4 ans d'exercice effectif à temps plein de la profession au 31 janvier de l'année des épreuves de sélection.

 **Durée** 15 jours (sessions de 3 jours consécutifs)

 **Dates**

- 21, 22, 23 octobre 2024
- 18, 19, 20 novembre 2024
- 16, 17, 18 décembre 2024
- 20, 21, 22 janvier 2025
- 24, 25, 26 février 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 2 500€

 **Places** 20


Préparation aux concours d'entrée à l'École d'Infirmier de Bloc Opératoire

Objectifs

- Accompagner le projet professionnel des infirmiers et des sages-femmes souhaitant passer le concours IBODE en les préparant aux épreuves d'admission.

 **Public** IDE et Sages-femmes

 **Durée** 4 jours

 **Dates**

- 20-21 janvier 2025
- 17-18 mars 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 480 €

 **Places** 15



Préparation aux concours d'entrée à l'École d'Infirmier Anesthésiste



Objectifs

- Accompagner le projet professionnel des infirmiers et des sages-femmes souhaitant passer le concours IADE en les préparant aux épreuves d'admission.



Public IDE et Sages-femmes



Durée 6 jours



Dates · 14-15 novembre 2024
· 02-03 décembre 2024
· 23-24 janvier 2025



Lieu Brest



Coût 620 €



Places 15



Accompagnement à la Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) pour l'obtention du Diplôme d'Etat d'Aide-Soignant



Objectifs

- Développer la posture réflexive des candidats sur leur activité à l'aide d'outils méthodologiques.
- Guider les candidats dans le choix des situations de travail et aider à l'analyse de l'expérience.
- Favoriser l'émergence des compétences et accompagner les candidats dans la rédaction du livret 2.
- Préparer à l'entretien.
- Possibilité de réaliser un stage de découverte en milieu professionnel à l'initiative du participant (convention de stage rédigée par l'IFPS).



Public Candidats pour lesquels le livret 1 a été jugé recevable par l'autorité compétente



Durée 24 heures. Suivi individuel planifié avec le formateur



Dates À la demande



Lieu Brest



Coût 1 886 €

Soins Techniques





Prise en charge et accompagnement de la douleur



Objectifs

- Approfondir les connaissances des professionnels sur les mécanismes de la douleur.
- Connaître les moyens d'actions dans les domaines de l'évaluation, la prévention et le traitement de la douleur, qu'elle soit aiguë ou chronique.



Public

Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou en structure à domicile



Durée

2 jours, 2 sessions



Dates

- 28 et 29 avril 2025
- 06 et 07 octobre 2025



Lieu

Brest



Coût

475 €



Places

25



Hygiène et soins bucco-dentaires



Objectifs

- Remobiliser les connaissances des professionnels sur les soins d'hygiène buccodentaire pour optimiser le confort de la personne.



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

- 24 septembre 2025



Lieu

Brest



Coût

250 €



Places


16




Les Nouvelles compétences AS

Objectifs

- Acquérir des connaissances théoriques et pratiques afin de pouvoir réaliser en toute sécurité les actes en lien avec les nouvelles compétences AS.

 **Public** Aides-soignants diplômés avant juillet 2021

 **Durée** 10 heures dont 3h d'e-learning et 7h de présentiel

 **Dates** 2 sessions par mois - à définir

 **Lieu** Brest

 **Coût** 370 €


 **Places** 15




Formation aux mesures transitoires IBODE

Objectifs

- Former les IDE relevant du dispositif des mesures transitoires dans le cadre juridique de l'exercice des actes du 1b de l'Article R-4311-11-1 du CSP.
- Former ces IDE aux risques infectieux en lien avec l'exercice de ces actes.
- Les former à la démarche de gestion des risques de l'exercice de ces actes.

 **Public** IDE ayant reçu l'autorisation temporaire d'apporter une aide à l'exposition, l'aspiration et l'hémostase

 **Durée** 3 jours, 2 sessions

 **Dates** À définir suite à la publication au JO du décret du 25 octobre 2024

 **Lieu** Brest

 **Coût** 850 €

 **Places** 70

Adapter la pratique infirmière au sein de la salle de soins post interventionnelle : apports théoriques et simulation

Objectifs

- Savoir prendre en charge en toute sécurité un patient arrivant en SSPI.

Public IDE

Durée 4 jours dont 1 jour de simulation

Dates • 24, 25 avril 2025 et 13, 14 mai 2025

Lieu Brest

Coût 700 €

Places 12






Soins relationnels

Snoezelen® - Formation à l'approche et aide à la création d'un espace multisensoriel

Objectifs

- Découvrir la spécificité du support de soins multi sensoriel Snoezelen®.
- Être capable de créer et piloter un projet Snoezelen® au sein d'une institution, pour une personne ou un groupe de personnes, selon leurs besoins spécifiques.

 **Public** Tout professionnel exerçant en milieu hospitalier, médico-social, psychiatrique, socio-éducatif, crèche

 **Durée** 2 jours

 **Dates** 26-27 mai 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 500 €


 **Places** 12



Aborder la sexualité avec mon patient. Comment ? Pourquoi ?

Objectifs

- Faire émerger chez les soignants la prise de conscience de l'importance d'aborder la question de la sexualité dans la prise en soins du patient.
- Faciliter la posture d'écoute autour de la thématique sexualité.
- Faciliter la parole autour de la thématique sexualité.
- Être capable de dépister des troubles de la sexualité chez les patients et de les orienter le cas-échéant.

 **Public** Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 1 jour

 **Dates** • 14 mars 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 336 €

 **Places** 20





Initiation pratique à différentes techniques de toucher : Réflexologie, Massage Amma, Massage à l'huile, Relaxinésie



Objectifs

- Apprendre à prendre soin de soi pour optimiser la prise en soin.
- Intégrer dans les soins et dans les gestes de la vie quotidienne, les techniques de toucher pour détendre, prendre soin, apaiser les douleurs physiques et psychiques des personnes.
- Prendre conscience de l'importance du toucher et de ses impacts dans la pratique soignante.
- Utiliser les techniques de toucher comme support relationnel.
- Redonner du sens au toucher dans les soins au quotidien.



Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 3 jours, 2 sessions



Dates • 4-5 février et 26 février 2025
• 14-15 octobre et 6 novembre 2025



Lieu IFMK Brest



Coût 660 €



Places 10



Initiation à la méditation dans le monde du soin



Objectifs

- Découvrir la méditation, s'initier et acquérir des premiers outils.
- Comprendre l'intérêt et comment utiliser la méditation pour soi ou en promotion de la santé.



Public Tout professionnel souhaitant découvrir et se familiariser avec l'outil méditatif



Durée 1 jour, 2 sessions



Dates • 04 avril 2025
• 10 octobre 2025



Lieu Brest



Coût 450 €



Places 12



Méditation : des outils pour soi et pour les autres



Objectifs

- Explorer et s'approprier des pratiques méditatives, ressources fondamentales, pour les intégrer au service de la relation et de l'accompagnement.



Public

Tout professionnel souhaitant approfondir la pratique pour la déployer au quotidien



Durée

1 jour



Dates

• 05 décembre 2025



Lieu

Brest



Coût

450 €



Places

12



Sensibilisation à la médiation animale pour optimiser la collaboration avec l'intervenant



Objectifs

- Sensibiliser à la médiation animale pour développer la collaboration avec l'intervenant et contribuer à la mise en œuvre des séances de médiation animale au sein de son établissement.



Public

Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée

1 jour



Dates

• 04 juin 2025



Lieu

Brest



Coût

220 €



Places

15





Sensibilisation au handicap auditif et initiation à la Langue des Signes Française



Objectifs

• Savoir s'adapter dans un contexte professionnel à l'accueil d'une personne sourde ou malentendante en privilégiant une communication non-verbale adaptée.



Public Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 2 jours, 2 sessions



Dates · 27-28 mars 2025
· 25-26 septembre 2025



Lieu Brest



Coût 475 €



Places 12



Initiation à l'hypnose



Objectifs

• Découvrir l'hypnose, s'initier et acquérir des outils.



Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 1 jour, 2 sessions



Dates · 25 avril 2025
· 08 décembre 2025



Lieu Brest



Coût 250 €




Places 12


Gestion et accueil des usagers

Objectifs

- Reprendre les fondements de la communication et s'initier à des techniques de communication verbale et non-verbale afin de les utiliser en situation.
- Analyser de manière constructive des situations de travail pouvant être anxiogènes et stressantes et identifier ses émotions afin de mieux les gérer.

 **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 3 jours

 **Dates** • 05-06 mai 2025 et 12 juin 2025

 **Lieu** Brest


 **Coût** 580 €

 **Places** 10


Les quatre saisons de la sexualité féminine

Objectifs

- Améliorer les connaissances sur la sexualité féminine afin d'être plus à l'aise pour aborder le sujet avec les femmes.

 **Public** Professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 1 jour

 **Dates** • 17 octobre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 336 €

 **Places** 20





Accompagner sans s'épuiser : Approche APERA®



Objectifs

- Comprendre la dynamique relationnelle aidant/aidé et les enjeux qui s'y rapportent.
- Identifier les mécanismes qui sous-tendent l'investissement dans la relation d'aide.
- Appréhender la culpabilité et ses impacts relationnels.
- Acquérir des outils de protection de la santé énergétique.



Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 3 jours, 2 sessions



Dates · 17-18 et 31 mars 2025
· 03-04 novembre 2025 et 01 décembre 2025



Lieu Brest



Coût 630 €



Places 15



Gérer son stress au quotidien



Objectifs

- Acquérir des compétences et des techniques pour gérer efficacement le stress professionnel.
- Améliorer le bien-être professionnel.



Public Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile



Durée 2 jours



Dates · 03 et 04 février 2025



Lieu Brest



Coût 475 €



Places 15



Optimiser la relation soignant/soigné

Objectifs

- Améliorer la qualité de la relation soignant/soigné pour favoriser une prise en soin plus humanisée des patients.

Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

Durée 2 jours

Dates · 19 et 20 mai 2025

Lieu Brest

Coût 475 €

Places 15



Initiation à l'entretien motivationnel (EM)

Objectifs

- Être en capacité de conduire un entretien motivationnel.
- Comprendre le style motivationnel (réflexe correcteur – ambivalence – discours maintien et dissonance).
- Savoir être en EM : acquérir l'esprit de l'entretien motivationnel (partenariat, altruisme, évocation, non jugement).
- Savoir faire en EM : maîtriser les outils de l'entretien motivationnel (OUVER, DFD, échelles, cartes des valeurs, napperons).
- Pratiquer l'EM dans ses 4 processus (engagement, focalisation, évocation et planification).

Public Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

Durée 2 jours

Dates · 23 et 24 mai 2025

Lieu IFPS Brest

Coût 600 € (prise en charge FIFPL possible)

Places 16




Formation de Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Objectifs

- Acquérir les connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles.
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale.

 **Public** Tout public

 **Durée** 2 jours

 **Dates** Sessions à définir sur demande

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 355 €

 **Places** 12




Pratiques professionnelles

A close-up photograph of a person in a white lab coat holding a silver tablet. The person's hands are visible, interacting with the device. The background is a soft-focus blue and white, featuring a glowing network of nodes and lines, suggesting a digital or medical theme. The text 'Pratiques professionnelles' is overlaid in a bold, black serif font.


Donner du sens à sa pratique professionnelle

Objectifs

- Améliorer sa pratique professionnelle par une prise de distance et une posture réflexive afin de mieux appréhender de nouvelles situations de travail.

 **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 2 jours, 2 sessions

 **Dates** • 13 et 14 janvier 2025
• 15 et 16 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 420 €


 **Places** 15


L'IDE et l'AS, acteurs de la prise en charge médicamenteuse

Objectifs

- Actualiser les connaissances des infirmiers et des aides-soignants
- Sensibiliser les infirmiers et les aides-soignants aux risques de la prise en charge médicamenteuse.

 **Public** IDE, AS

 **Durée** 1 jour, 3 sessions

 **Dates** • 18 mars 2025
• 13 juin 2025 (Carhaix)
• 25 novembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 336 €


 **Places** 10





Gestion de la violence et de l'agressivité

Objectifs

- Repérer les signes annonciateurs d'agressivité pour prévenir et gérer les situations à risque.
- S'initier aux techniques principales de self-defense.

 **Public** Agents administratifs et professionnels exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile

 **Durée** 2 jours, 5 sessions

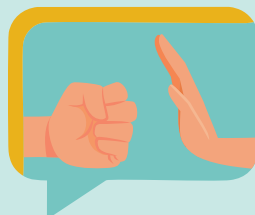
 **Dates**

- 20 et 21 janvier 2025
- 26 et 27 mai 2025
- 29 et 30 septembre 2025
- 13 et 14 octobre 2025 (Carhaix)
- 01 et 02 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 672 €

 **Places** 14





Assistant de Soins en Gériatrie (ASG)

Objectifs

- Adapter et renforcer les compétences des professionnels exerçant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées et de leurs aidants.

 **Public** AS, AMP, DEAES

 **Durée** 20 jours + 1 jour à distance (147 heures)

 **Dates**

- Du 27 au 31 janvier 2025
- du 24 au 28 février 2025
- du 24 au 28 mars 2025
- du 12 au 16 mai 2025
- le 04 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 1890 €







 **Places** 15



La démarche de bientraitance : de l'intention à la pratique

Objectifs

- Renforcer la démarche de bientraitance par un ajustement du positionnement professionnel des soignants.






 Public	Professionnels de santé exerçant au sein d'un établissement sanitaire, médico-social ou à domicile
 Durée	2 jours, 2 sessions
 Dates	• 27 et 28 janvier 2025 • 15 et 16 septembre 2025
 Lieu	Brest
 Coût	672 €
 Places	12



ASH : Améliorer sa pratique professionnelle auprès des personnes soignées

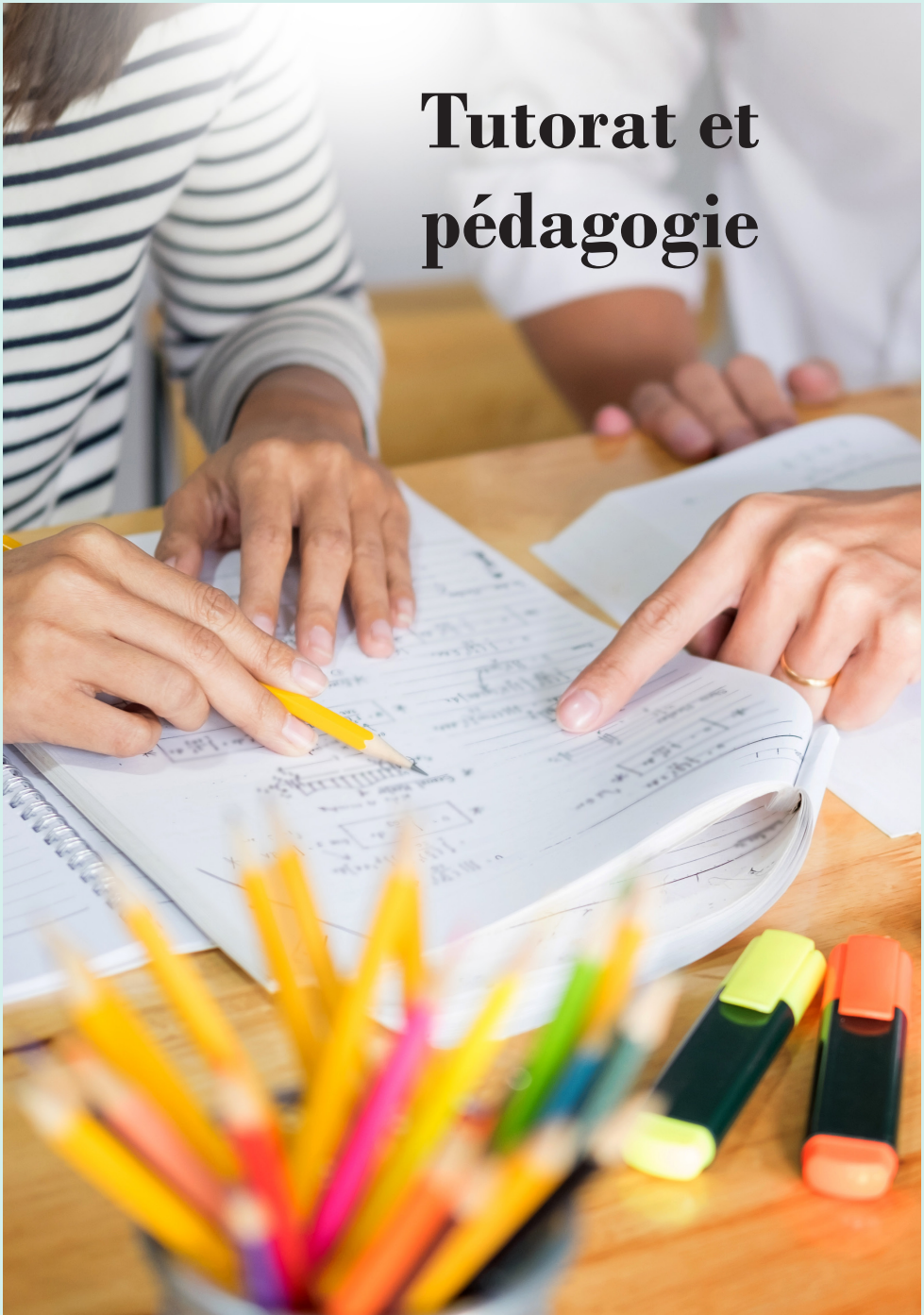
Objectifs

- Apporter les connaissances de base indispensables pour participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne soignée.
- Réaliser des soins d'hygiène et de confort quotidiens en utilisant les techniques appropriées.

 Public	Agents de Service Hospitaliers
 Durée	10 jours
 Dates	• 03, 04, 05, 06 et 07 mars 2025 • 10, 11, 12 et 13 mars 2025 • 24 mars 2025
 Lieu	Brest
 Coût	950 €
 Places	15




Tutorat et pédagogie





La fonction tutorale : renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IDE, AS, Infirmières puéricultrices, Psychomotriciens

Objectifs

- Développer les compétences pédagogiques, réflexives, organisationnelles du tuteur de stage.
- Mutualiser les pratiques des tuteurs de stagiaires paramédicaux.

 **Public** IDE, AS, Infirmières puéricultrices, Psychomotriciens

 **Durée** 4 jours, 5 sessions

 **Dates**

- 27 et 28 janvier 2025 ; 25 février et 11 mars 2025
- 06 et 07 mars 2025 ; 01 avril et 12 mai 2025
- 31 mars, 01 avril, 20 mai et 16 juin 2025
- 22 et 23 septembre 2025 ; 14 octobre et 04 novembre 2025
- 16 et 17 octobre 2025 ; 18 novembre et 02 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 525 €


 **Places** 15


La fonction tutorale : renforcer les compétences des tuteurs de stagiaires IADE-IBODE

Objectifs

- Développer les compétences pédagogiques, réflexives, organisationnelles du tuteur de stage.
- Mutualiser les pratiques des tuteurs de stagiaires IADE - IBODE.

 **Public** IADE-IBODE

 **Durée** 4 jours, 2 sessions

 **Dates**

- 06-07 mars 2025 ; 01 avril et 12 mai 2025
- 16 et 17 octobre 2025 ; 18 novembre et 02 décembre 2025

 **Lieu** Brest


 **Coût** 525 €


 **Places** 15


Formation de formateurs – Niveau 1

Objectifs

· Accompagner le professionnel à préparer une intervention, à construire un déroulé pédagogique, à animer et à évaluer l'action de formation.

 **Public** Tous professionnels amenés à former des agents ou des étudiants

 **Durée** 3 jours, 2 sessions

 **Dates** · 24, 25 avril et 19 mai 2025
· 13, 14 novembre et 05 décembre 2025

 **Lieu** Brest


 **Coût** 580 €


 **Places** 12


Formation de formateurs – Niveau 2

Objectifs

· Permettre aux professionnels ayant déjà animé des formations de se perfectionner en pédagogie et en techniques d'animation.

 **Public** Professionnels ayant participé à la formation de formateurs niveau 1

 **Durée** 2 jours, 2 sessions

 **Dates** · 05 et 06 juin 2025
· 08 et 09 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 420 €

 **Places** 12

Formation de Maître d'apprentissage

Objectifs

- Développer les compétences pédagogiques, réflexives et organisationnelles du maître d'apprentissage.

 Public	Maîtres d'apprentissage
 Durée	2 jours
 Dates	• 11 et 12 septembre 2025
 Lieu	Brest
 Coût	550 €
 Places	10



Management



Exercer les fonctions d'Infirmier Coordinateur en EHPAD

Objectifs

- Développer ses compétences managériales pour assurer les différentes activités de l'infirmier coordinateur en EHPAD (positionnement dans la fonction à partir d'une analyse de l'environnement, acquisition de techniques de communication et de management, maîtrise de la démarche qualité).

 **Public** IDE

 **Durée** 9 jours

 **Dates** À définir

 **Lieu** Brest

 **Coût** 1 650 €

 **Places** 12


La présence attentive au service du management

Objectifs

- Comprendre ce qu'est la présence attentive, identifier ses bienfaits pour un manager et la possibilité de l'intégrer dans son quotidien professionnel.
- Connaître différentes pratiques et outils à utiliser en situation de travail.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 1 jour

 **Dates** • 19 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 450 €

 **Places** 12





Promouvoir la qualité de vie au travail par l'encadrement

Objectifs

- Identifier les leviers de la QVT.
- Promouvoir le sens et les valeurs du travail dans un contexte mouvant.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 2 jours + 1 après-midi, 2 sessions

 **Dates** · 21 janvier, 6 février et 27 mars 2025
· 2 et 16 octobre et 4 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 500 €

 **Places** 10





Prévention et gestion des conflits

Objectifs

- Développer des compétences dans la prévention, l'analyse et la gestion des situations conflictuelles.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 2 jours, 2 sessions

 **Dates** · 31 mars et 28 avril 2025
· 17 novembre et 15 décembre 2025

 **Lieu** Brest

 **Coût** 450 €

 **Places** 14

Analyse des pratiques de management

Objectifs

- Améliorer sa pratique de management par une prise de distance et un regard réflexif.
- Elaborer de nouvelles stratégies d'action à partir d'une co-analyse des situations de travail rencontrées par les participants.

 **Public** Professionnels d'encadrement (toutes filières)

 **Durée** 2 jours

 **Dates** À définir

 **Lieu** Brest

 **Coût** 400 €

 **Places** 10



Rééducation





Ligament croisé antérieur (LCA) : de la prévention à la reprise du sport après blessure



Objectifs

- Acquérir les nouvelles données théoriques, biomécaniques, physiologiques, physiopathologiques.
- Savoir dépister les personnes à risque et savoir réaliser les protocoles de prévention des lésions du LCA.
- Connaître les protocoles de rééducation selon les différentes phases.
- Appréhender les différents systèmes d'évaluations quantitatives du LCA.



Public Kinésithérapeutes



Durée 2 jours



Dates À définir au 2ème semestre 2025



Lieu IFMK Brest



Coût 600 €



Places 16



Le soignant dans les 1000 premiers jours



Objectifs

- Comprendre les compétences et les besoins des nourrissons au regard des neurosciences.
- Organiser ses séances dans le respect du rythme des nourrissons.
- Adapter sa pratique selon l'enfant et sa famille.
- Pouvoir accompagner les parents et leur bébé, individuellement ou en groupe, grâce à ces nouvelles connaissances et aux outils pratiques que sont le massage et le portage.



Public Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens



Durée 3 jours



Dates À définir



Lieu IFMK Brest



Coût 750 € (prise en charge FIFPL possible)



Places 16




R adapation respiratoire du patient porteur de BPCO


Objectifs

- **Objectif général** : Optimiser la prise en charge kinésithérapeutique du patient atteint de BPCO
- **Objectifs spécifiques** :
 - Connaître les bases fondamentales de la BPCO (définition, physiopathologie, clinique, traitements)
 - Connaître les bases de l'évaluation en r adapation respiratoire
 - Connaître les bases pratiques de la r adapation respiratoire

 **Public** Kinésithérapeutes

 **Durée** 2 jours

 **Dates** . 31 janvier et 01 février 2025

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 600  

 **Places** 16




MIRMK : Direction de mémoire et évaluation


Objectifs

- Connaître les modalités de réalisation, d'accompagnement et d'évaluation d'un MIRMK.
- Identifier les rôles et missions du directeur de mémoire dans l'accompagnement de l'étudiant.
- Repérer les aspects r glementaires de la recherche dans le cadre de la réalisation du MIRMK.
- Repérer les principales approches méthodologiques utilisées dans le cadre du MIRMK.

 **Public** Kinésithérapeutes

 **Durée** 1 jour

 **Dates** . 28 mars 2025

 **Lieu** IFPS Brest

 **Coût** 0  

 **Places** 16



Spécificités de la fonction tutorale et posture d'accompagnement des étudiants en masso-kinésithérapie



Objectifs

- Comprendre les spécificités de la fonction tutorale et les rôles des différents acteurs.
- Ressortir d'expériences, vécues par les étudiants, les éléments facilitateurs de l'apprentissage.
- Acquérir une démarche et des techniques d'accompagnement favorisant l'acquisition progressive des compétences des étudiants.
- Appréhender le référentiel de formation et ses outils.



Public Kinésithérapeutes



Durée 1 jour, 2 sessions



Dates • 20 juin 2025
• Novembre ou décembre 2025



Lieu IFPS Brest



Coût 0 €



Places 16



Contact



► Secrétariat de la formation continue de l'IFPS

☎ 02 21 74 40 70

✉ formation-continue@ifps-brest.bzh

► IFCS - Institut de Formation des Cadres de Santé

☎ 02 30 33 77 34

✉ ifcs@chu-brest.fr

► IFMK - Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie

☎ 02 98 01 79 75

✉ ifmk@ifps-brest.bzh

► EIBO - École d'Infirmiers de Bloc Opératoire

► EIA - École d'Infirmiers Anesthésistes

☎ 02 98 34 71 01

✉ eia-eibo@ifps-brest.bzh



Notre offre de formation est susceptible d'évoluer au cours de l'année.
Pour la découvrir dans son ensemble, rendez-vous sur :

<https://www.ifps-brest.bzh/formation-continue/>